

 gvrando.com	DATE	JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019
	LIEU	PORT D'ALON – LES ENGRAVIERS
ATTRAITES	Sentier du Littoral avec ses vues magnifiques de la rade	
NIVEAU	1	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ allure modérée <u>Dénivelée cumulée</u> : 270m <u>Nature du parcours</u> : sentier rocailleux avec nombreuses racines de pins en travers nécessitant d'être attentifs	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h45 <u>départ</u> : 9h00 précises	
MATERIEL	<u>Chaussures de randonnée montantes obligatoires</u> : bâtons utiles	
CONSIGNES		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<u>Coordonnées</u> : N 43°08'55.5" - E 005°42'39.5" <u>Coût covoiturage indicatif</u> : 115km x 0,25 = 28,75 + 7,20 (autor) = 35,95€ <u>Gardanne</u> , La Bouilladisse, Autoroute direction Toulon, sortie 10 « saint cyr sur mer » suivre la direction Bandol D559 ; 2,2km après la sortie de Saint Cyr, prendre à droite la petite route jusqu'au parking de la calanque de Port D'Alon	
TRAJET PEDESTRE	Carte N° 3245ET Sentier du Littoral direction Bandol, jusqu'à la plage des Engraviers et retour	
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Guidini : 06 80 21 33 10	

 gvrando.com	DATE	JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019
	LIEU	PORT D'ALON – LES ENGRAVIERS
ATTRAITES	Sentier du Littoral avec ses vues magnifiques de la rade	
NIVEAU	1	
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ allure modérée <u>Dénivelée cumulée</u> : 270m <u>Nature du parcours</u> : sentier rocailleux avec nombreuses racines de pins en travers nécessitant d'être attentifs	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h45 <u>départ</u> : 9h00 précises	
MATERIEL	<u>Chaussures de randonnée montantes obligatoires</u> : bâtons utiles	
CONSIGNES		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<u>Coordonnées</u> : N 43°08'55.5" - E 005°42'39.5" <u>Coût covoiturage indicatif</u> : 115km x 0,25 = 28,75 + 7,20 (autor) = 35,95€ <u>Gardanne</u> , La Bouilladisse, Autoroute direction Toulon, sortie 10 « saint cyr sur mer » suivre la direction Bandol D559 ; 2,2km après la sortie de Saint Cyr, prendre à droite la petite route jusqu'au parking de la calanque de Port D'Alon	
TRAJET PEDESTRE	Carte N° 3245ET Sentier du Littoral direction Bandol, jusqu'à la plage des Engraviers et retour	
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Guidini : 06 80 21 33 10	